

Link do produktu: <https://cardsplitter.pl/tasma-oporowa-kaytan-zestaw-3-szt-od-10-do-30-kg-p-10389.html>



TAŚMA OPOROWA KAYTAN ZESTAW 3 SZT OD 10 DO 30 KG

Cena	55,55 zł
Dostępność	Dostępny
Czas wysyłki	24 godziny
Numer katalogowy	64909366
Kod producenta	SKUZ3010095
Kod EAN	8718964129546
Producent	Kaytan

Opis produktu

Witamy Serdecznie ! Informujemy, iż oferujemy ten poniższy produkt nowy i oryginalny!

Zapraszamy do zakupów!

- KAYTAN ZESTAW GUM OPOROWYCH
- Gumy do ćwiczeń o 3 różnych stopniach oporu

Dzięki tym taśmom treningowym możesz trenować w domu pośladki, nogi i biodra. Opakowanie zawiera 3 różne opory. Dzięki temu możesz zawsze ćwiczyć na swoim poziomie.

Trening z taśmami oporowymi pozwala wzmocnić mięśnie, zwiększyć siłę, a także poprawić koordynację i stabilizację.

Podczas ćwiczeń wzmacniane są również mięśnie posturalne.

Trening z taśmami rozwija zmysł równowagi,

zwiększa elastyczność mięśni i stawów,
a także przyczynia się do wyszczuplenia sylwetki.

Guma do ćwiczeń KAYTAN

Powszechnie stosowane podczas treningów aerobowych, na zajęciach fitness, a także w rehabilitacji, przy rozgrzewce i w treningu ogólnorozwojowym, kolorowe gumy do ćwiczeń to tani i niezwykle prosty w użyciu sprzęt fitness o szeregu zastosowań. Jeśli szukasz niedrogiego sprzętu, który pozwoli pracować nad wzmocnieniem mięśni, poprawą kondycji i modelowaniem sylwetki, guma do ćwiczeń, w wybranym zakresie oporu, będzie strzałem w dziesiątkę!

W NASZEJ OFERCIE ZNAJDZIECIE PAŃSTWO ŚCISKI TRENINGOWE KAYTAN ORAZ CIĘŻARKI

PONIŻEJ ZDJĘCIA PODGLĄDOWE ZAPRASZAMY

Spędzasz godziny przed komputerem, ale popołudniu biegniesz na zajęcia fitness, by zrekompensować organizmowi wielogodzinne ślęczenie na fotelu. A czy pamiętasz o swoich dłoniach? W końcu to one wystukują rytm pracy na klawiaturze... Nie pozwól by palce i nadgarstki były przez ciebie pomijane!

Ścisk przeznaczony do treningu mięśni dłoni oraz przedramion. Poprawia uścisk dłoni oraz pomaga wyrzeźbić przedramiona. Niezastąpiony w rehabilitacji palców i dłoni po urazach oraz do leczenia schorzeń stawów i mięśni dłoni.

By zachować sprawność palców, kości śródręcza i nadgarstka wystarczy codziennie ich używanie. Jeśli jednak twoja dłoń większość czasu spędza na komputerowej myszce warto poćwiczyć kilka minut dziennie, by poprawić krążenie i utrzymać mocne mięśnie. Zestaw ćwiczeń ręki zalecany jest dla artystów, sportowców oraz osób które przeżywają ciągły stres.

W zestawie dwa ściskacze.