Dane aktualne na dzień: 30-10-2026 08:47

Link do produktu: https://cardsplitter.pl/sciskacz-do-cwiczen-dloni-reki-kaytan-opor-45-kg-p-9242.html



Ściskacz do ćwiczeń dłoni ręki Kaytan opór 45 kg

Cena	**23,31 zł**
Dostępność	**Dostępny**
Czas wysyłki	**24 godziny**
Numer katalogowy	**64907978**
Kod producenta	**3012091**
Kod EAN	**8715342040394**

Opis produktu

Ściskacz do ćwiczeń dłoni , ręki

Kaytan opór 45 kg

Spędzasz godziny przed komputerem, ale popołudniu biegniesz na **zajęcia fitness,** by zrekompensować organizmowi wielogodzinne ślęczenie na fotelu.

A czy pamiętasz o swoich dłoniach? W końcu to one wystukują rytm pracy na klawiaturze... **Nie pozwól by palce i nadgarstki były przez ciebie pomijane!**

Mocny chwyt to podstawa dobrze wykonanego ćwiczenia na siłowni. Dzięki ściskaczowi do dłoni :

 Wzmocnisz swoje przedramiona, które zapewnią lepszą stabilizację ciężaru w Twoich dłoniach a tym samym wzmocnisz

uścisk rąk.

 Niezastąpiony w rehabilitacji palców i dłoni po urazach

 oraz leczeniu schorzeń stawów i mięśni dłoni

By zachować **sprawność palców, kości śródręcza i nadgarstka** używaj codziennie . Kilka minut dziennie wystarczy aby **poprawić krążenie i utrzymać mocne mięśnie**. **Zestaw ćwiczeń ręki zalecany jest dla artystów, sportowców oraz osób które przeżywają ciągły stres.**

Zalecamy zakup 2 sztuk aby ćwiczyć dłonie jednocześnie

PARAMETRY PRODUKTU :

Opór: 45 kg

Antypoślizgowe rączki

Kolor: srebrny

Regulacja oporu: nie

Materiał sprężyny: stal

Materiał rączek: aluminium

Długość: 13 cm