Dane aktualne na dzień: 06-11-2026 16:35

Link do produktu: https://cardsplitter.pl/przyrzad-do-cwiczen-dloni-smj-sport-x-2-sztuki-p-10523.html



Przyrząd do ćwiczeń dłoni SMJ Sport x 2 sztuki

Cena	**30,00 zł**
Dostępność	**Dostępny**
Czas wysyłki	**24 godziny**
Numer katalogowy	**64909501**
Kod producenta	**SKU P 10**
Kod EAN	**5900741925745**
Producent	**SMJ Sport**

Opis produktu

Przyrząd do ćwiczeń dłoni SMJ sport ściskacz x 2

Spędzasz godziny przed komputerem, ale popołudniu biegniesz na zajęcia fitness, by zrekompensować organizmowi wielogodzinne ślęczenie na fotelu. A czy pamiętasz o swoich dłoniach? W końcu to one wystukują rytm pracy na klawiaturze... Nie pozwól by palce i nadgarstki były przez ciebie pomijane!

Ścisk przeznaczony do treningu mięśni dłoni oraz przedramion. Poprawia uścisk dłoni oraz pomaga wyrzeźbić przedramiona. Niezastąpiony w rehabilitacji palców i dłoni po urazach oraz do leczenia schorzeń stawów i mięśni dłoni.

By zachować sprawność palców, kości śródręcza i nadgarstka wystarczy codziennie ich używanie. Jeśli jednak twoja dłoń większość czasu spędza na komputerowej myszce warto poćwiczyć kilka minut dziennie, by poprawić krążenie i utrzymać mocne mięśnie. Zestaw ćwiczeń ręki zalecany jest dla artystów, sportowców oraz osób które przeżywają ciągły stres.

W zestawie dwa ściskacze.