

Link do produktu: <https://cardsplitter.pl/przyrzad-do-cwiczen-dloni-smj-sport-x-2-sztuki-p-10523.html>

Przyrząd do ćwiczeń dłoni SMJ Sport x 2 sztuki



Cena	33,33 zł
Dostępność	Dostępny
Czas wysyłki	24 godziny
Numer katalogowy	64909501
Kod producenta	SKU P 10
Kod EAN	5900741925745
Producent	SMJ Sport

Opis produktu

Przyrząd do ćwiczeń dłoni SMJ sport ściskacz x 2

Spędzasz godziny przed komputerem, ale popołudniu biegniesz na zajęcia fitness, by zrekompensować organizmowi wielogodzinne ślęczenie na fotelu. A czy pamiętasz o swoich dłoniach? W końcu to one wystukują rytm pracy na klawiaturze... Nie pozwól by palce i nadgarstki były przez Ciebie pomijane!

Ścisk przeznaczony do treningu mięśni dłoni oraz przedramion. Poprawia uścisk dłoni oraz pomaga wyrzeźbić przedramiona. Niezastąpiony w rehabilitacji palców i dłoni po urazach oraz do leczenia schorzeń stawów i mięśni dłoni.

By zachować sprawność palców, kości śródręcza i nadgarstka wystarczy codziennie ich używanie. Jeśli jednak twoja dłoń większość czasu spędza na komputerowej myszce warto poćwiczyć kilka minut dziennie, by poprawić krążenie i utrzymać mocne mięśnie. Zestaw ćwiczeń ręki zalecany jest dla artystów, sportowców oraz osób które przeżywają ciągły stres.

W zestawie dwa ściskacze.