

Link do produktu: <https://cardsplitter.pl/pilka-treningowa-fitness-gymball-q4life-1-kg-rozne-p-7174.html>



Piłka treningowa FITNESS gymball Q4LIFE 1 kg RÓŻNE

Cena	40,00 zł
Czas wysyłki	24 godziny
Model	TONING BALL
Marka	Inna marka
Kod producenta	2579138
Rodzaj	piłka klasyczna
Waga	1 kg
Cechy dodatkowe	z obciążeniami
Kolor dominujący	wielokolorowy
Wysokość	12 cm
Średnica	6 cm
EAN	8719407047281
Waga produktu z opakowaniem jednostkowym	1 kg

Opis produktu



Piłka treningowa Q4Life 1 kg

to jedyny w swoim rodzaju uniwersalny produkt, mogący zastąpić hantle, wykorzystywany podczas rehabilitacji oraz treningu ogólnorozwojowego. **Dzięki piłce poprawisz siłę, wytrzymałość oraz koordynację.** Piłka wykonana z najwyższej jakości tworzywa sztucznego, pokryta powierzchnią umożliwiającą wygodny chwyt i bezpieczne wykorzystanie.

Produkt dostępny w trzech wariantach kolorystycznych: **szarym, niebieskim i różowym.**

Wys. losowo.





- Przed rozpoczęciem jakiegokolwiek programu treningowego **należy skonsultować się z lekarzem.**
- Należy zawsze **zakładać odpowiednie obuwie i odzież.**
- Należy zawsze **wykonać rozgrzewkę** i kończyć każdy trening ćwiczeniami uspokajającymi organizm, np. rozciąganie ciała.
- Należy zawsze dostosowywać wykonywane ćwiczenia do aktualnej kondycji fizycznej.
- Nieprawidłowo wykonywany lub zbyt intensywny trening bądź brak odpowiedniej rozgrzewki **może spowodować wystąpienie kontuzji.**
- **Dzieci mogą wykonywać ćwiczenia z piłką wyłącznie pod opieką dorosłych.**





- Piłki **nie należy używać w wodzie lub do pływania**. Sól oraz chlor w wodzie może uszkodzić powierzchnię piłki.
- Przed użyciem sprawdzać produkt pod kątem uszkodzeń czy zużycia.
- Upewnić się, że obszar ćwiczeń wolny jest od ostrych przedmiotów mogących uszkodzić piłkę.
- Piłkę należy **czyścić wyłącznie wilgotną szmatką**.



