

Link do produktu: <https://cardsplitter.pl/beret-poduszka-sensoryczna-jezyk-dysk-do-cwiczen-s-p-13531.html>



Beret poduszka sensoryczna jezyk dysk do ćwiczeń S

Cena	60,00 zł
Dostępność	Dostępny
Czas wysyłki	24 godziny
Numer katalogowy	64913287
Kod EAN	8719407046901
Producent	Q4Life

Opis produktu

Poduszka sensoryczna jest przedmiotem służącym do **rehabilitacji oraz ćwiczeń fitness**. Wyposażona jest w specjalne wypustki, które **zwiększają zdolności percepcyjne ciała**. Poduszka, jest napełniona powietrzem, dzięki temu jej twardość, możemy dostosować do **indywidualnych potrzeb**. Przeznaczona przede wszystkim dla osób, które prowadzą **siedzący tryb życia**.

Ćwiczenia z dyskiem sensorycznym nazywane są często treningiem mózgu. Trening z poduszką, poprawia naszą koordynację ruchową, idealnie stymulując układ nerwowy. Korzyści odczuwalne są zarówno podczas treningu oraz w życiu codziennym, a oprócz równowagi i siły mięśni, znika ich napięcie, poprawia się koncentracja i pamięć.

Poduszka sensoryczna wykorzystywana jest przez rehabilitantów oraz instruktorów fitness do takich ćwiczeń jak:

- trening koordynacji ruchowej,
- korygowanie wad postawy,
- masaż stóp (akupresura),
- rehabilitacja po urazach,
- poprawa krążenia,
- wspomaganie prostego siedzenia,
- wzmacnianie poszczególnych grup mięśni.

Cechy produktu:

- Wysoka jakość wykonania
- Służąca do rehabilitacji i treningów ciała
- Stosowana profilaktycznie w leczeniu różnych schorzeń
- Polecana osobom prowadzącym siedzący tryb życia
- Poprawia stabilność, balans i koordynację ruchową
- Posiada wypustki, które służą do masażu stóp
- Materiał: PVC
- Średnica: **34cm**
- Kolor: **srebrny**

Poduszka sensomotoryczna została wykonana z **grubszego materiału**, aby zapewnić **jeszcze lepszą jakość produktu**. Wyposażona została w **2 rodzaje powierzchni**: masującą długimi wypustkami oraz drugą posiadającą niewielkie wypustki w kształcie okręgów.

Dysk sensoryczny, idealnie sprawdza się dla osób prowadzących **siedzący tryb życia**: praca przy komputerze, kierowcy samochodów. Jest to również doskonałe rozwiązanie dla tych, którzy spędzają **czas aktywnie**, jako pomoc w ćwiczeniach.

Produkt dostępny w kilku wariantach kolorystycznych.

Kolor w zależności od ustawień monitora może minimalnie się różnić.

!!! UWAGA !!!

Pompki nie ma w zestawie - to tylko zdjęcie poglądowe od producenta.

Bądź SMART

i skorzystaj z darmowego transportu - opcji Allegro SMART!